



**Willkommen im Seminar & vielleicht inspirieren Dich folgende Fragen im Laufe der Präsentation?**

**Gern kannst Du alle Fragen auch später für Dich beantworten.**

**Wichtig zu erwähne: beantworte die Fragen immer für beide Bereiche, also auf Dein berufliches & Dein privates Leben bezogen, denn nur so kannst Du im Nachgang einen Plan für Dein gesamtes Leben entwickeln.**

**Und bitte denke immer daran: Du bist ein Geschenk – so wie Du bist!**

**Herzliche Grüße**

**Doreen**



**[www.doreen-falkenthal.de](http://www.doreen-falkenthal.de)**



## Welche Herausforderungen gibt es in Deinem Leben?

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

[www.doreen-falkenthal.de](http://www.doreen-falkenthal.de)





**Was bereitet Dir Freude?  
beruflich / privat**

1

2

3

4

5

6

7


8

9

10

[www.doreen-falkenthal.de](http://www.doreen-falkenthal.de)





## Was nervt Dich derzeit absolut?

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

[www.doreen-falkenthal.de](http://www.doreen-falkenthal.de)





**Wen findest Du  
richtig genial?**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

[www.doreen-falkenthal.de](http://www.doreen-falkenthal.de)



# Freude - Spickzettel

*Was hast Du als Kind am liebsten gemacht?*

*Welche Aktivitäten tun Dir gut?*

*Deine gute Laune Songs:*

*Welche Wohlfühl-Momente erschaffst Du Dir?*

*Welche Menschen inspirieren Dich?*

[www.doreen-falkenthal.de](http://www.doreen-falkenthal.de)